

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



1 E 488 / G 19 / Col.58 / IPL.21
HC.56 / Fib.9 / P 50 / Sal 3

Crema de calabaza y zanahoria
Albóndigas de pescado a la jardinera
Yogur natural

Pumpkin and carrots cream
Fish meatballs in vegetable sauce
Natural yogurt

4 E 582 / G 19 / Col.72 / IPL.15
HC.90 / Fib.42 / P 43 / Sal 2

Patatas guisadas
Filete de cerdo con pimientos
Fruta del tiempo

Stewed potatoes
Pork steak with peppers
Fruit

5 E 596 / G 29 / Col.28 / IPL.17
HC.59 / Fib.48 / P 339 / Sal 2

Lentejas con calabacín
Tortilla de patata con lechuga
Yogur natural

Lentils with zucchini
Spanish omelette with lettuce
Natural yogurt



8 **festivos**



11 E 566 / G 17 / Col.67 / IPL.19
HC.49 / Fib.28 / P 207 / Sal 3

Puré de la huerta
Hamburguesa mixta en salsa de cebolla
Yogur de sabores

Vegetable cream
Hamburger in onion sauce
Yogurt

12 E 607 / G 20 / Col.145 / IPL.19
HC.79 / Fib.16 / P 49 / Sal 15

Alubias blancas con calabaza
Merluza a la romana con lechuga
Fruta del tiempo

Stewed white beans with pumpkin
Hake in batter with lettuce
Fruit

13 E 537 / G 23 / Col.73 / IPL.25
HC.53 / Fib.17 / P 41 / Sal 2

Judías verdes con sofrito de tomate
Escalope de pollo guisado con verduras
Lácteo

Green beans with tomato sauce
Stewed chicken with vegetables
Dairy

14 E 551 / G 15 / Col.23 / IPL.13
HC.99 / Fib.18 / P 25 / Sal 2

Coditos con tomate
Tortilla de patata con lechuga
Fruta del tiempo

Elbows pasta with tomato sauce
Spanish omelette with lettuce
Fruit

15 E 591 / G 13 / Col.48 / IPL.12
HC.87 / Fib.16 / P 51 / Sal 1

Lentejas con zanahoria
Medallón de pescado en salsa de tomate
Fruta del tiempo

Lentils with carrots
Fish medallion in tomato sauce
Fruit

18 E 626 / G 32 / Col.58 / IPL.25
HC.54 / Fib.8 / P 34 / Sal 4

Crema de calabacín
Albóndigas mixtas en salsa jardinera
Yogur natural

Zucchini cream
Meatballs in vegetables sauce
Natural yogurt

19 E 588 / G 25 / Col.80 / IPL.12
HC.61 / Fib.54 / P 261 / Sal 1

Alubias pintas guisadas
Merluza en salsa de verduras
Fruta del tiempo

Stewed pinto beans
Hake in vegetables sauce
Fruit

20 E 441 / G 6 / Col.48 / IPL.17
HC.71 / Fib.19 / P 34 / Sal 2

Sopa de fideos
Tortilla de patata y chorizo con lechuga
Fruta del tiempo

Noodle soup
Spanish omelette with red sausage and lettuce
Fruit

21 E 588 / G 25 / Col.105 / IPL.15
HC.67 / Fib.6 / P 53 / Sal 1

Cocido completo: garbanzos con sacramentos
Fruta del tiempo

Stew broth: chickpeas with stew meat
Fruit

22 E 554 / G 25 / Col.245 / IPL.18
HC.60 / Fib.5 / P 32 / Sal 2

Arroz con salchichas con ensalada de lechuga
Yogur de sabores

Rice with sausages with lettuce
Yogurt



Feliz Navidad

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.